



Associazione VOLONTARIA-MENTE Onlus

con il finanziamento della Regione Lombardia,
Famiglia e Solidarietà Sociale

presenta il progetto

LAVORO & PSICHE AL TEMPO DELLA CRISI

QUALITÀ DELLA VITA E BENESSERE PSICOLOGICO
NELL'ATTUALE CONTESTO DI CRISI SOCIO-ECONOMICA

Per arrestare il dilagante abbassamento della qualità della vita di numerosi lavoratori che quotidianamente vivono l'attuale situazione storico-sociale con un forte senso di impotenza e disperazione, è stato attivato un programma di assistenza e prevenzione del disagio psichico e sociale, che offre i seguenti servizi:

- 👉 Counselling Psicologico Individuale GRATUITO.
- 👉 Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto.
- 👉 Ciclo di incontri formativi/informativi dedicati al tema "Crisi Economica e Qualità della Vita".
- 👉 Laboratori aperti di arti creative, teatro ed informatica.
- 👉 Attività risocializzanti presso la sede dell'Associazione.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Lunedì - giovedì - venerdì dalle 15.00 alle 18.00

Via E. Fermi 2, MERATE (LC)

Tel.: 039 2910641 - Cell. 347 0974977

associazione.volontariamente@gmail.com

REFERENTE OPERATIVA DEL PROGETTO

Dott.ssa Elvira Ripamonti

Cell. 393 2211796 - elvira.ripamonti@hotmail.it